

(女子ソフトテニス) 部 年間活動計画

| | 令和5年4月 | | 令和5年5月 | | 令和5年6月 | | 令和5年7月 | | 令和5年8月 | | 令和5年9月 | | 令和5年10月 | | 令和5年11月 | | 令和5年12月 | | 令和6年1月 | | 令和6年2月 | | 令和6年3月 | | | |
|-----|--------|----------|--------|-------|--------|-------|---------|-------------|----------|-------|--------|-------|-------------|----------|---------|-----------|---------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|-----|
| | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | 計画 | | | |
| | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | 休養日等 | 活動総時間 | | |
| | 合計 | 27:30 | 合計 | 28:30 | 合計 | 27:00 | 合計 | 35:00 | 合計 | 9:00 | 合計 | 36:00 | 合計 | 30:00 | 合計 | 12:00 | 合計 | 25:00 | 合計 | 23:00 | 合計 | 20:00 | 合計 | 37:30 | | |
| 1日 | 土 | | 休養日 | 月 | 1:30 | 木 | 1:30 | 土 | 1:30 | 火 | 3:00 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:00 | 月 | 休養日 | 木 | 1:00 | 金 | 1:30 | 1日 |
| 2日 | 日 | | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 大会等 市総体 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 1:00 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 金 | 1:00 | 土 | 3:00 | 2日 |
| 3日 | 月 | | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 3:00 | 日 | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 休養日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 日 | 休養日 | 3日 |
| 4日 | 火 | | 休養日 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 3:00 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 月 | 1:00 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 月 | 1:30 | 4日 |
| 5日 | 水 | 2:00 | 金 | 休養日 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 1:00 | 金 | 休養日 | 月 | 1:00 | 火 | 1:30 | 5日 | |
| 6日 | 木 | | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 1:00 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | 1:00 | 水 | 休養日 | 6日 |
| 7日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 休養日 | 木 | 1:30 | 土 | 休養日 | 火 | 1:00 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 木 | 1:30 | 7日 | |
| 8日 | 土 | | 休養日 | 月 | 1:30 | 木 | 1:30 | 土 | 大会等 県選手権 | 火 | 休養日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:00 | 月 | 休養日 | 木 | 1:00 | 金 | 1:30 | 8日 |
| 9日 | 日 | | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 1:30 | 日 | 大会等 県選手権 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 休養日 | 木 | 1:00 | 土 | 3:00 | 火 | 1:00 | 金 | 1:00 | 土 | 3:00 | 9日 |
| 10日 | 月 | | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 火 | 休養日 | 金 | 1:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 日 | 休養日 | 10日 |
| 11日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 休養日 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 大会等 呉賀茂大会 | 月 | 1:00 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 月 | 1:30 | 11日 | |
| 12日 | 水 | | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 1:00 | 金 | 1:00 | 月 | 休養日 | 火 | 1:30 | 12日 |
| 13日 | 木 | 1:30 | 土 | 体育大会 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 火 | 1:00 | 水 | 休養日 | 13日 | |
| 14日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 休養日 | 木 | 1:30 | 土 | 大会等 新人大会 | 火 | 休養日 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 木 | 1:30 | 14日 | |
| 15日 | 土 | 大会等 市民大会 | 月 | 休養日 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:00 | 月 | 1:00 | 木 | 1:00 | 金 | 1:30 | 15日 | |
| 16日 | 日 | | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 大会等 呉賀茂ブロック | 月 | 1:30 | 木 | 休養日 | 土 | 大会等 3:00 | 火 | 1:00 | 金 | 1:00 | 土 | 大会等 学年別 | 16日 |
| 17日 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 休養日 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 休養日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 日 | 休養日 | 17日 | |
| 18日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 休養日 | 月 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 月 | 1:00 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 月 | 1:30 | 18日 | |
| 19日 | 水 | | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 1:00 | 金 | 1:00 | 月 | 1:00 | 火 | 1:30 | 19日 |
| 20日 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 木 | 2:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 水 | 休養日 | 20日 | |
| 21日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 2:00 | 月 | 休養日 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 木 | 1:30 | 21日 | |
| 22日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 休養日 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:00 | 月 | 1:00 | 木 | 休養日 | 金 | 1:30 | 22日 | |
| 23日 | 日 | | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 休養日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 月 | 1:30 | 木 | 休養日 | 土 | 3:00 | 火 | 1:00 | 金 | 休養日 | 土 | 3:00 | 23日 |
| 24日 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 月 | 2:00 | 木 | 休養日 | 日 | 3:00 | 火 | 1:30 | 金 | 1:00 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 日 | 休養日 | 24日 | |
| 25日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 2:00 | 金 | 休養日 | 月 | 1:30 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 休養日 | 木 | 1:00 | 日 | 休養日 | 月 | 1:30 | 25日 | |
| 26日 | 水 | 1:30 | 金 | 1:30 | 月 | 休養日 | 水 | 大会等 女子呉市選手権 | 土 | 休養日 | 火 | 1:30 | 木 | 1:30 | 日 | 休養日 | 火 | 休養日 | 金 | 1:00 | 月 | 休養日 | 火 | 1:30 | 26日 | |
| 27日 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 1:30 | 月 | 1:00 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 水 | 休養日 | 27日 | |
| 28日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 休養日 | 月 | 休養日 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 1:00 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 木 | 1:30 | 28日 | |
| 29日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 1:30 | 土 | 3:00 | 火 | 休養日 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 休養日 | 月 | 1:00 | 木 | 1:00 | 金 | 1:30 | 29日 | |
| 30日 | 日 | | 休養日 | 火 | 1:30 | 金 | 1:30 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 3:00 | 月 | 1:30 | 木 | 1:00 | 土 | 休養日 | 火 | 1:00 | | 土 | 3:00 | 30日 | |
| 31日 | | | 水 | 休養日 | | | 月 | 3:00 | 木 | 休養日 | 日 | | 火 | 1:30 | | | 日 | 休養日 | 水 | 1:00 | | | 日 | 休養日 | 31日 | |